

# OPERATION' ELLES

Du 20 au  
24 Juin 2022

LMEA  
"Info jeunes"  
Le Muy

INSCRIVEZ VOUS  
POUR LES PROCHAINES  
SESSIONS 2021-2022

GRATUIT

## FEMMES ÉTRANGÈRES PRIMO-ARRIVANTES

des ateliers collectifs et  
des entretiens individuels  
pour construire votre projet  
socio-professionnel



**CiDFF**  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles  
Var

04 94 65 82 84  
CMARTIN.CIDFF.VAR@ORANGE.FR  
WWW.VAR.CIDFF.INFO

## POUR QUI ?

Les femmes  
primo-arrivantes  
et étrangères  
qui parlent  
français

## COMMENT ?

3 jours de formation répartis sur 1 semaine

Une réunion d'information collective de présentation

2 entretiens individuels

Des ateliers collectifs pour :

**R**econnaître ses compétences et ses forces pour les valoriser

**S**'informer sur le principe d'égalité femmes-hommes, l'égalité professionnelle, les critères de discriminations

**R**éfléchir aux contraintes liées aux temps de vie personnels et professionnels, repenser son organisation

**E**largir ses choix professionnels, préparer sa reprise d'activité

**T**rouver des informations sur l'emploi et l'insertion professionnelle dans son territoire lors d'un atelier numérique

## POUR QUOI ?

**P**enser et construire un projet social et professionnel

**M**ieux connaître l'environnement social, juridique et économique du territoire

**S**'informer et connaître les droits français (droit de la famille, droit du travail...)



THEMES	Lundi 20 juin 2022	Mardi 21 juin 2022	Mercredi 22 juin 2022	Jeudi 23 juin 2022	Vendredi 24 juin 2022
MATIN 9H30 11H30	ENTRETIENS INDIVIDUELS	ARTICULATION DES TEMPS DE VIE		ATELIER JURIDIQUE	L'OUTIL NUMERIQUE
APRES-MIDI 14H 16H	MES REUSSITES / ESTIME DE SOI	MES COMPETENCES FORTES		ELARGISSEMENT DES CHOIX PROFESSIONNELS	ENTRETIEN BILAN

Les ateliers se déroulent dans les locaux du LMEA "info jeunes" du Muy au dessus de la Police Municipal au 2, Rue Joachim Ollivier

Merci de vous munir de votre CV, lettre de motivation, identifiants Pôle Emploi, adresse mail et MASQUE OBLIGATOIRE