


Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands
Parmi les fruits disponibles cette saison : Pomme, Banane, Poire, Melon

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 3 au 7 Juillet 2023	Rillettes de sardines Tarte à la tomate Purée de brocolis Petits suisses Fruit frais	Salade d'haricots verts Escalope de dinde Frites de patates douces Fromage Fruit frais	Bruschetta tomates mozzarella Escalope de poulet Carottes rondelles Yaourt nature BIO Fruit frais	Pastèque Pain de poisson Petits pois Fromage Blanc BIO Compote de pomme	Gaspacho de tomates Omelette aux champignons Pommes de terres persillées Faisselle (Lait pasteurisé) Fruit frais
Semaine du 10 au 14 Juillet 2023	Carottes rapées Lasagnes (prévoir plus de purée bb pour les SV) Fromage blanc BIO Fruit frais	Pavé de saumon Courgettes bio sautées Risotto Petits suisses Compote	<u>REPAS FROID</u> Tartines de chèvre Salade de pâtes au thon (+ crudités) Yaourt nature BIO Fruit frais	Concombres en salade Tajine d'agneau aux légumes Semoule Fromage Compote	
Semaine du 17 au 21 Juillet 2023	Salade de tomates et basilic Merlu poché sauce beurre citronné Pâtes au petit épeautre bio Yaourt nature Fruit frais	<u>REPAS FROID</u> Batonnets de concombre sauce yaourt Taboulé Jambon en tranche Fromage blanc Fruit frais	Sauté de veau marengo (carottes, champignons, ail) Boulghour bio Fromage blanc BIO Fruit frais	Courgettes bio râpées Œufs durs Ratatouille Riz Petits suisses Fruit frais	Salade de lentilles bio Colin à la bordelaise Haricots beurre Flan aux œufs Fruit frais
Semaine du 24 au 28 Juillet 2023	Concombre à la bulgare Gnocchis bio Roti de dinde Fromage Fruit frais	Carottes râpées Epinards à la crème Œufs durs Fromage blanc Compote	Pan con tomate Filet de hoki sauce provençale (olives, herbes provence) Poêlée de poivrons Yaourt nature BIO Fruit frais	Salsifis en salade Quiche lorraine (dés de dinde possible ?) Haricots verts Fromage Fruit frais	Pastèque Sauce bolognaise au thon Torsades bio Riz au lait
Semaine du 31 au 4 Août 2023	Macédoine de légumes Truite au thym et herbes Pommes campagnardes Fromage Fruit frais	Quinoa Petits légumes farçis (bœuf) Faisselle (Lait pasteurisé) Compote	Pissaladière Dos de colin Fenouil gratiné Yaourt nature BIO Fruit frais	Betteraves en salade Sauté de veau Riz / Ratatouille Fromage Compote	PIQUE NIQUE Melon Cake chèvre olives vertes Jambon de dinde Fromage Compotes en gourde