


**Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands**
**Parmi les fruits disponibles cette saison : Pomme, Banane, Poire, Melon**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 3 au 7 Juillet 2023	Rillettes de sardines  Tarte à la tomate  Purée de brocolis  Petits suisses  Fruit frais	Salade d'haricots verts  Escalope de dinde  Frites de patates douces  Fromage  Fruit frais	Bruschetta tomates mozzarella  Escalope de poulet  Carottes rondelles  Yaourt nature BIO  Fruit frais	Pastèque  Pain de poisson  Petits pois  Fromage Blanc BIO  Compote de pomme	Gaspacho de tomates  Omelette aux champignons  Pommes de terres persillées  Faisselle ( Lait pasteurisé)  Fruit frais
Semaine du 10 au 14 Juillet 2023	Carottes rapées  Lasagnes (prévoir plus de purée bb pour les SV)  Fromage blanc BIO  Fruit frais	Pavé de saumon  Courgettes bio sautées Risotto  Petits suisses  Compote	<u>REPAS FROID</u>  Tartines de chèvre  Salade de pâtes au thon (+ crudités)  Yaourt nature BIO  Fruit frais	Concombres en salade  Tajine d'agneau aux légumes  Semoule  Fromage  Compote	
Semaine du 17 au 21 Juillet 2023	Salade de tomates et basilic  Merlu poché sauce beurre citronné  Pâtes au petit épeautre bio  Yaourt nature  Fruit frais	<u>REPAS FROID</u>  Batonnets de concombre sauce yaourt  Taboulé Jambon en tranche  Fromage blanc  Fruit frais	Sauté de veau marengo (carottes, champignons, ail)  Boulgour bio  Fromage blanc BIO  Fruit frais	Courgettes bio râpées  Œufs durs  Ratatouille Riz  Petits suisses  Fruit frais	Salade de lentilles bio  Colin à la bordelaise  Haricots beurre  Flan aux œufs  Fruit frais
Semaine du 24 au 28 Juillet 2023	Concombre à la bulgare  Gnocchis bio  Roti de dinde  Fromage  Fruit frais	Carottes râpées  Epinards à la crème  Œufs durs  Fromage blanc  Compote	Pan con tomate  Filet de hoki sauce provençale (olives, herbes provençales)  Poêlée de poivrons  Yaourt nature BIO  Fruit frais	Salsifis en salade  Quiche lorraine (dés de dinde possible ?)  Haricots verts  Fromage  Fruit frais	Pastèque  Sauce bolognaise au thon  Torsades bio  Riz au lait
Semaine du 31 au 4 Août 2023	Macédoine de légumes  Truite au thym et herbes  Pommes campagnardes  Fromage  Fruit frais	Quinoa  Petits légumes farçis (bœuf)  Faisselle ( Lait pasteurisé)  Compote	Pissaladière  Dos de colin  Fenouil gratiné  Yaourt nature BIO  Fruit frais	Betteraves en salade  Sauté de veau  Riz / Ratatouille  Fromage  Compote	PIQUE NIQUE  Melon  Cake chèvre olives vertes Jambon de dinde  Fromage  Compotes en gourde