


**Parmi les fruits disponibles cette saison : Pastèque, melon, Prunes,**

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
Semaine du 4 au 8 Septembre 2023	<b>Melon bio</b> <b>Aiguillettes de poulet sauce champignons ( à part si possible)</b> <b>Patates douces et pommes de terre rôties au four</b> <b>Fromage blanc BIO</b> <b>Fruit frais</b>	<b>Macédoine en vinaigrette</b> <b>Filet de flétan aux épinards</b> <b>Riz pilaf</b> <b>Petits suisses</b> <b>Compote</b>	<b>Salade de tomates bio</b> <b>Flan de légumes (œuf)</b> <b>Riz au lait</b> <b>Fruit frais</b>	<b>Jambon de dinde</b> <b>Courgettes bio sautées et pates alphabets</b> <b>Fromage</b> <b>Compote</b>	<b>Salade de pommes-de-terre</b> <b>Saumon</b> <b>Carottes parisiennes</b> <b>Faisselle ( Lait pasteurisé)</b> <b>Fruit frais</b>
Semaine du 11 au 15 Septembre 2023	<b>Salade de tomates</b> <b>Merlu poché sauce beurre citronné</b> <b>Pates au petit épeautre bio</b> <b>Yaourt nature</b> <b>Fruit frais</b>	<b>Boulettes d'agneau et légumes</b> <b>Semoule</b> <b>Flan aux œufs</b> <b>Fruit frais</b>	<b>Pastèque</b> <b>Sauté de veau marengo (carottes, champignons, ail)</b> <b>Boulghour bio</b> <b>Fromage blanc BIO</b> <b>Fruit frais</b>	<b>Œufs brouillés</b> <b>Gratin de céleri, pommes de terre</b> <b>Petits suisses</b> <b>Fruit frais</b>	<b>Salade de lentilles bio</b> <b>Colin crème citronnée</b> <b>Gratin de chou-fleur</b> <b>Fromage</b> <b>Fruit frais</b>
Semaine du 18 au 22 Septembre 2023	<b>Concombres en vinaigrette</b> <b>Roti de dinde</b> <b>Gnocchis bio</b> <b>Fromage</b> <b>Fruit frais</b>	<b>Carottes râpées</b> <b>Tortilla (œuf,pdt, oignons)</b> <b>Epinards</b> <b>Petits suisses</b> <b>Compote</b>	<b>Gaspacho de tomates</b> <b>Cabillaud en papillote</b> <b>Ecrasé de pommes de terres</b> <b>Yaourt nature BIO</b> <b>Fruit frais</b>	<b>Taboulé</b> <b>Roti de bœuf</b> <b>Haricots verts</b> <b>Fromage</b> <b>Salade de fruits frais</b>	<b>Pastèque</b> <b>Sauce bolognaise au thon</b> <b>Torsades bio</b> <b>Fromage blanc BIO</b> <b>Compotes</b>
Semaine du 25 au 29 Septembre 2023	<b>Salade d'haricots verts</b> <b>Escalope de dinde</b> <b>Pommes dauphines</b> <b>Fromage</b> <b>Pommes cuites</b>	<b>Lasagnes saumon courgettes</b> <b>Faisselle ( Lait pasteurisé)</b> <b>Compote</b>	<b>Carottes rapées</b> <b>Tortellini (bœuf ?) 3 couleurs sauce tomate + rapé</b> <b>Yaourt nature BIO</b> <b>Fruit frais</b>	<b>Betteraves en salade</b> <b>Œufs durs</b> <b>Caponata de légumes et riz</b> <b>Fromage</b> <b>Compote</b>	<b>Tartines de chevre</b> <b>Brocolis bio</b> <b>Terrine de poisson</b> <b>Fromage</b> <b>Compotes en gourde</b>