



# MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2023

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands

Fruits : Clémentine, orange, pomme et poire.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30 au 3 Novembre 2023		<b>MENU HALLOWEEN</b> Velouté de carottes Hachis parmentier de courge et viande hachée Petits suisses Mandarines ?	<b>FERIE</b>	Potage au brocolis Tortilla (œuf, pdt, oignons) Julienne de légumes Yaourt nature Fruit frais	Lentilles en salade Filet de merlu meunière Haricots verts Fromage Compote
Semaine du 6 au 10 Novembre 2023	Concombres au fromage frais Poulet sauce basquaise Semoule bio Fromage Compote	Pomelos en carpaccio Saumon poché, huile d'olive et citron Coquillettes Yaourt nature Fruit frais	Carottes râpées Tarte aux poireaux (œufs) Semoule au lait parfumé à la vanille Compote	Salade de tomates Riz sauté aux courgettes et au jambon (de dinde) Faisselle Pommes cuites	Soupe aux vemicelles Filet de merlu à la provençale (tomates, olives dénoyautées, ail, oignons, herbes) Gratin de chou-fleur Yaourt Fruit frais
Semaine du 13 au 17 Novembre 2023	Concombres en vinaigrette Escalope de dinde Purée de pommes de terre Fromage Fruit frais	Carottes bio râpées Omelette au fromage Epinards à la crème et pâtes alphabet Petits suisses Compote	Rillettes de sardines et gressins Lasagnes végétales bio Yaourt nature Fruit frais	Pot au feu (bœuf) Flan aux œufs Compote	Potage au potiron Tagliatelles bio au thon, champignons et parmesan Fromage blanc Fruit frais
Semaine du 20 au 24 Novembre 2023	Macédoine de légumes Gigot d'agneau au jus Gnocchi de potimarron bio Yaourt nature Fruit frais	Tarte tomate / chèvre Œufs brouillés Poêlée de légumes Fromage blanc Compotée pomme / poire	Salade d'haricots verts Petites pâtes au fenouil et à l'espardon Fromage Fruit frais	Betteraves en salade Roti de bœuf sauce champignons Brocolis bio Yaourt nature Compote	Salade de riz, thon, oignons, œufs Dos de colin Ratatouille Petits suisses Fruit frais
Semaine du 27 au 1er Décembre 2023	Potage de légumes Sauté de bœuf bourguignon Ebly Riz au lait Pommes cuites	Salade d'asperges Curry de poulet à l'indienne et riz Faisselle Fruits frais	Salade russe à la betterave (Vinégret) Betterave, petits pois, cornichons aigre doux, oignons, huile olive et œufs durs Polenta crémeuse et jambon (porc) Yaourt Compotes	Couscous Semoule bio Fromage Fruits frais	