



MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2023

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands

Fruits : Clémentines, oranges, pommes et poires.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 27 Novembre au 1 Décembre					<p>Soupe de potimarron</p> <p>Pepites de fletan aux épinards</p> <p>Mélange de légumes aux céréales</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>
Semaine du 4 au 8 Décembre 2023	<p>Concombres à la vinaigrette</p> <p>Poulet sauce crème champignons</p> <p>Semoule bio</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Pomelos et oranges en carpaccio</p> <p>Saumon au four thym et huile d'olive</p> <p>Coquillettes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Tartines de chèvre chaud</p> <p>Omelette aux herbes</p> <p>Poêlée de carottes fraîches à l'ail</p> <p>Fromage frais</p> <p>Compote</p>	<p>Chou rouge en salade (rapé)</p> <p>Emincé de dinde sauce au bleu d'auvergne (à part)</p> <p>Riz</p> <p>Faisselle</p> <p>Pommes au four</p>	<p>Velouté de poireaux</p> <p>Dos de cabillaud</p> <p>Gratin de chou-fleur pomme-de-terre</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 11 au 15 Décembre 2023	<p>Salade de betteraves et pommes</p> <p>Escalope de veau au jus</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de lentilles</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Petits suisses</p> <p>Crumble poire / pomme</p>	<p>Duo d'haricots en vinaigrette</p> <p>Croziflette</p> <p>Lardons ou nature</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Boulettes de bœuf sauce tomate</p> <p>Ratatouille/ Boulghour</p> <p>Flan aux œufs</p> <p>Compote</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Gratin de céleri rave et pommes de terre</p> <p>Filet de maquereau</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 18 au 22 Décembre 2023	<p>Blanquette de colin</p> <p>Petits pois, carottes</p> <p>Semoule au lait parfumé à la vanille</p> <p>Fruits</p>	<p>Soupe de butternut</p> <p>Aiguillettes de canard</p> <p>Farfalles</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Quiche au saumon</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Vol-au-vent aux champignons</p> <p>Sauté de chapon</p> <p>Pommes dauphines</p> <p>Glace</p> <p>Clémentines et chocolat</p>	<p><u>PIQUE-NIQUE</u></p> <p>Batonnets de concombres et carottes</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Pain de mie</p> <p>Chips</p> <p>Fromage de chèvre</p> <p>Compotes à boire</p>