



MENUS DU MOIS DE JANVIER 2024

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 8/01	<p>Velouté de butternut</p> <p>Filet de hoki</p> <p>Conghiglie au fromage</p> <p>Petits suisses, Compote</p> <p>Au goûter: galette des rois</p>	<p>Ragoût de bœuf</p> <p>Lentilles et carottes cuisinées</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Velouté de champignons</p> <p>Tartiflette au lardons</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Emincé de dinde au paprika</p> <p>Riz thaï</p> <p>Faisselle</p> <p>Pommes au four</p>	<p>Pomelos et oranges en carpaccio</p> <p>Brandade de morue</p> <p>Purée de pomme-de-terre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 15/01	<p>Salade de betteraves et pommes</p> <p>Tagliatelles à la sauce bolognaise (bœuf)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Œufs à la florentine</p> <p>Epinards et céréales</p> <p>Petits suisses</p> <p>Compotée crumble poire / pomme</p>	<p>Rillettes de sardine sur petits croutons</p> <p>Gratin de blettes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Taboulé</p> <p>Escalope de poulet au jus</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Flan aux œufs</p> <p>Compote</p>	<p>Cassolette de poisson aux marrons et champignons</p> <p>Pommes duchesse</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 22/01	<p>Merlu poché, huile d'olive et citron</p> <p>Gratin de potimarron</p> <p>Semoule au lait parfumé à la vanille</p> <p>Fruits</p>	<p>Brocolis en salade</p> <p>Pot au feu (bœuf)</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Tarte aux poireaux (œuf)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Soupe de navets</p> <p>Jambon à l'os sauce moutarde</p> <p>Frites de patates douces</p> <p>Yaourt</p> <p>Pommes au four</p>	<p>Potage de légumes navet carotte, courge et pdt</p> <p>Poêlée de saumon au curry</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 29/01	<p>Salade de pomme de terre</p> <p>Omelette aux fines herbes</p> <p>Purée 4 légumes carotte, h vert, courgette et petit pois</p> <p>Semoule au lait parfumé à la vanille</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade endive betterave (sans noix)</p> <p>Carbonnade flamande (bœuf)</p> <p>Linguine</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Filet de colin à la ciboulette</p> <p>Polenta et carottes vichy</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Velouté de panais</p> <p>Escalope de veau et gratin dauphinois</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Sauté d'agneau aux 4 épices et petits légumes</p> <p>Semoule</p> <p>Crêpes (nature)</p> <p>Fruit frais</p>