



MENUS DU MOIS DE MARS 2024

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 4/03	<p>Salade coleslaw</p> <p>Filet de lieu noir</p> <p>Tortelloni au pesto (et parmesan)</p> <p>Petits suisses</p> <p>Compote</p>	<p>Sauté de veau</p> <p>Lentilles cuisinées</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de radis rose et concombres</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Pommes au four</p>	<p>Saumon au citron</p> <p>Riz créole (oignons, ail, curcuma, curry, carottes, pt)</p> <p>Faisselle</p> <p>Compotes</p>	<p>Velouté de butternut</p> <p>Raviolis aux légumes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 11/03	<p>Betteraves en vinaigrette</p> <p>Papillote de merlu au citron et aneth</p> <p>Poêlée du primeur (pois gourmands, oignons rouges)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Omelette au fromage</p> <p>Gratin de blettes</p> <p>Riz au lait parfumé à la vanille</p> <p>Compote</p>	<p>Emincé de poulet aux champignons</p> <p>Ebly</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Escalope de dinde</p> <p>Haricots verts persillés et quinoa</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Dos de colin</p> <p>Risotto aux asperges</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 18/03	<p>Petits légumes en vinaigrette</p> <p>Filet de hoki sauce ciboulette</p> <p>Coquillettes au pois-chiche et blé</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruits</p>	<p>Velouté de chou-fleur</p> <p>Pot au feu</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Rillettes de thon et gressins</p> <p>Tarte aux poireaux</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Cuisses de poulet rôties</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Choux de Bruxelles</p> <p>Fromage</p> <p>Pommes au four</p>	<p>Velouté d'épinards</p> <p>Œufs brouillés</p> <p>Torsades au petit épeautre et rapé</p> <p>Petits suisses</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 25/03	<p>Salade de pomme de terre</p> <p>Merlu poché sauce fromage frais</p> <p>Purée 4 légumes (brocolis, courgette, haricots verts, petits)</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade d'endives, dés d'emmental</p> <p>Bœuf bourguignon</p> <p>Linguine</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Salade d'haricots verts</p> <p>Lasagnes bolognaises</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Escalopes de dinde</p> <p>Yaourt</p> <p>Compote</p>	<p>Salade d'asperges</p> <p>Navarin d'agneau (pdt, carottes, navets,,)</p> <p>Faisselle</p> <p>Fruit frais</p>