



MENUS DU MOIS DE JUILLET 2024

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01/07	<p><u>Repas froid</u></p> <p>Batonnets de concombre</p> <p>Salade de pâtes de petit épeautre au thon</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Taboulé</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Gratin de carottes</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Petits légumes en vinaigrette</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Escalopes de dinde au jus</p> <p>Ratatouille et quinoa</p> <p>Faisselle</p> <p>Compote</p>	<p>Gaspacho de tomates</p> <p>Paëlla au poissons (sans fruits de mer)</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 08/07	<p>Salade de betteraves et œufs durs</p> <p>Raviolis aux légumes en sauce tomate et fromage rapé</p> <p>Yaourt</p> <p>Compote</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Saumon</p> <p>Risotto aux petits pois</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit frais</p>	<p><u>Repas froid</u></p> <p>Brochettes pastèque-melon Jambon/ Dinde</p> <p>Taboulé</p> <p>Yaourt</p> <p>Compote</p>	<p>Salade de tomates</p> <p>Pavé de colin huile d'olive & citron</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Houmous & Gressins</p> <p>Blanc de poulet grillé</p> <p>Brocolis</p> <p>Yaourt</p> <p>Sorbet citron ?</p>
Semaine du 15/07	<p>Salade de tomates et maïs</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Piperade</p> <p>Faisselle</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Melon</p> <p>Couscous</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Pommes au four</p>	<p>Salade de lentilles</p> <p>Filet de merlu meunière</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit frais</p>	<p><u>Pique-nique</u></p> <p>Concombres en batonnets</p> <p>Croque-monsieurs ou wrap thon ?</p> <p>Fromage</p> <p>Compotes en gourde</p>	<p>Pastèque</p> <p>Cake aux légumes</p> <p>Purée de légumes verts</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 22/07	<p>Salade de pomme de terre</p> <p>Filet de lieu en papillote</p> <p>Courgettes à la provençale</p> <p>Yaourt</p> <p>Sorbet pêche ?</p>	<p>Salade de tomate mozzarella</p> <p>Sauté de veau aux champignons</p> <p>Ebly</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de pâtes</p> <p>Roti de bœuf</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt</p> <p>Compote</p>	<p>Melon</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Tian provençal</p> <p>Fromage</p> <p>Abricots</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Tajine d'agneau & Boulghour</p> <p>Faisselle</p> <p>Compote</p>