



MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2024

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30/09		Carottes râpées	Macédoine en vinaigrette	Salade de tomates		Salade de pomme-de-terres
		Boulettes de bœuf à la tomate	Blanquette de dinde	Pâtes à la carbonara (+ des portions pour les sans-viande)	Lentilles cuisinées	Pavé de lieu noir sauce hollandaise
		Torsades bio	Riz pilaf	Fromage râpé	Gigot d'agneau	Petits pois et carottes
		Fromage blanc	Fromage	Petit suisse	Faisselle	Yaourt
	Fruit frais	Compote	Fruit frais	Compote	Fruit frais	
Semaine du 07/10		Salade de tomates	Haricots verts en salade	Carottes râpées		Haricots cocos en vinaigrette
		Colombo de poulet	Boulettes aux fèves	Sauté de veau aux olives	Paëlla au poisson	Colin au citron
		Semoule	Nouilles sautées aux petits légumes	Quinoa	Riz safrané	Gratin de courges
		Yaourt	Petit suisse	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt
		Compote	Fruit frais	Compote	Poires pochées	Compote
Semaine du goût LES REGIONS	Semaine du 14/10	La Provence	La Bretagne	La région Parisienne	Les Outre-mers	Le Sud-Ouest
		Salade de concombres	Sardines à l'huile	Velouté de champignons de Paris	Accras de morue	
		Piccatas de veau à la provençale	Galette de sarrasin chèvre-miel (garnies en service)	Croque-Monsieur	Rougail Saucisse (riz)	Poulet basquaise
		Ebly	Epinards à la crème	Duo de carottes	Yaourt	Tagliatelles
		Faisselle	Fromage blanc	Brie	Ananas au sirop	Fromage de brebis & confiture de cerise noire
Fruit frais	Pommes cuites	Fruit frais		Fruit frais		
Semaine du 21/10		Macédoine de légumes	Feuilleté au fromage de chèvre	Betteraves en salade	Taboulé	
		Gratin de pommes-de-terre à la brandade de morue	Omelette aux herbes	Purée de pois cassés	Rôti de bœuf	Hoki sauce catalane
		Yaourt	Poêlée de légumes (haricots verts carottes brocolis)	Escalopes de dinde au jus	Brocolis	Riz ratatouille
		Compote	Fromage blanc	Yaourt	Fromage	Faisselle
		Fruit frais	Compote	Fruit frais	Compote	
Semaine du 28/10		Potage de légumes	Batonnets concombres, carottes et radis à croquer	Salade marocaine (oignon rouge, tomate, concombre)	Tarte à l'oignon	
		Carbonnade flamande	Tartinade Thon-Saint Moret		Sole meunière	
		Pommes-de-terre vapeurs	Lasagnes végétales	Cake au brocolis-chèvre	Purée de potiron	
		Petit suisse	Riz au lait	Yaourt	Fromage	
		Fruit frais	Compote	Fruit frais	Gâteau de semoule à la courge	