



MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2024

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--------------------------------|------------------|--|--|--|-------------------------------|---|
| Semaine du 30/09 | | Carottes râpées | Macédoine en vinaigrette | Salade de tomates | | Salade de pomme-de-terres |
| | | Boulettes de bœuf à la tomate | Blanquette de dinde | Pâtes à la carbonara (+ des portions pour les sans-viande) | Lentilles cuisinées | Pavé de lieu noir sauce hollandaise |
| | | Torsades bio | Riz pilaf | Fromage râpé | Gigot d'agneau | Petits pois et carottes |
| | | Fromage blanc | Fromage | Petit suisse | Faisselle | Yaourt |
| | Fruit frais | Compote | Fruit frais | Compote | Fruit frais | |
| Semaine du 07/10 | | Salade de tomates | Haricots verts en salade | Carottes râpées | | Haricots cocos en vinaigrette |
| | | Colombo de poulet | Boulettes aux fèves | Sauté de veau aux olives | Paëlla au poisson | Colin au citron |
| | | Semoule | Nouilles sautées aux petits légumes | Quinoa | Riz safrané | Gratin de courges |
| | | Yaourt | Petit suisse | Yaourt | Fromage blanc | Yaourt |
| | | Compote | Fruit frais | Compote | Poires pochées | Compote |
| Semaine du goût LES REGIONS | Semaine du 14/10 | La Provence | La Bretagne | La région Parisienne | Les Outre-mers | Le Sud-Ouest |
| | | Salade de concombres | Sardines à l'huile | Velouté de champignons de Paris | Accras de morue | |
| | | Piccatas de veau à la provençale | Galette de sarrasin chèvre-miel (garnies en service) | Croque-Monsieur | Rougail Saucisse (riz) | Poulet basquaise |
| | | Ebly | Epinards à la crème | Duo de carottes | Yaourt | Tagliatelles |
| | | Faisselle | Fromage blanc | Brie | Ananas au sirop | Fromage de brebis & confiture de cerise noire |
| Fruit frais | Pommes cuites | Fruit frais | | Fruit frais | | |
| Semaine du 21/10 | | Macédoine de légumes | Feuilleté au fromage de chèvre | Betteraves en salade | Taboulé | |
| | | Gratin de pommes-de-terre à la brandade de morue | Omelette aux herbes | Purée de pois cassés | Rôti de bœuf | Hoki sauce catalane |
| | | Yaourt | Poêlée de légumes (haricots verts carottes brocolis) | Escalopes de dinde au jus | Brocolis | Riz ratatouille |
| | | Compote | Fromage blanc | Yaourt | Fromage | Faisselle |
| | | Fruit frais | Compote | Fruit frais | Compote | |
| Semaine du 28/10 | | Potage de légumes | Batonnets concombres, carottes et radis à croquer | Salade marocaine (oignon rouge, tomate, concombre) | Tarte à l'oignon | |
| | | Carbonnade flamande | Tartinade Thon-Saint Moret | | Sole meunière | |
| | | Pommes-de-terre vapeurs | Lasagnes végétales | Cake au brocolis-chèvre | Purée de potiron | |
| | | Petit suisse | Riz au lait | Yaourt | Fromage | |
| | | Fruit frais | Compote | Fruit frais | Gâteau de semoule à la courge | |