



MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2025

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 3/02	<p>Salade d'endives</p> <p>Filet de lieu noir à l'armoricaine</p> <p>Macaronis</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Tartines de houmous</p> <p>Rôti de dindonneau</p> <p>Petits pois et carottes</p> <p>Petits suisses</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Potages de légumes</p> <p>Aiguillettes de canard</p> <p>Quinoa cuisiné</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Tajine d'agneau (carottes, navets, oignons...)</p> <p>Semoule</p> <p>Faisselle</p> <p>Pommes au four</p>	<p>Soupe de vermicelles</p> <p>Colin sauce bordelaise</p> <p>Purée de pomme-de-terre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 10/02	<p>Bouchée au pesto</p> <p>Cuisses de poulet aux épices</p> <p>Haricots verts poêlés</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Boulgour à la Turquie (poivrons, tomates, bouillon...)</p> <p>Petits suisses</p> <p>Compote</p>	<p>Velouté de butternut</p> <p>Pépites de colin aux épinards</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Roti de veau au jus</p> <p>Purée de pois cassés</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Feuilleté chèvre</p> <p>Merlu au curry</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 17/02	<p>Pizzas 4 fromages (entrée)</p> <p>Œufs durs</p> <p>Fondue de poireaux</p> <p>Faisselle</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Velouté de champignons</p> <p>Bœuf bourguignon</p> <p>Pomme-de-terre vapeur</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Poires pochées</p>	<p>Salade de crudités</p> <p>Jambon Dinde</p> <p>Gratin de potimarron, pomme-de-terre</p> <p>Petits suisses</p> <p>Compote</p>	<p>Lentilles en salade</p> <p>Papillote de merlu au citron et aneth</p> <p>Brocolis</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Potage de légumes (carotte, navet, poireaux pdt)</p> <p>Saumon poché</p> <p>Risotto parmesan</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>
Semaine du 24/02	<p>Salade de pomme de terre</p> <p>Omelette aux fines herbes</p> <p>Poêlée de légumes (Courge, panais et carottes)</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Taboulé</p> <p>Endives au jambon (de dinde)</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Salade d'haricots verts</p> <p>Raviolis emmental</p> <p>Boulettes de bœuf à la tomate</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Filet de poulet gratin dauphinois</p> <p>Yaourt</p> <p>Compote</p>	<p>Petits légumes en vinaigrette</p> <p>Dos de colin sauce champignon</p> <p>Purée de lentilles corail</p> <p>Faisselle</p> <p>Fruit frais</p>