



MENUS DU MOIS DE MARS 2025

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 3/03	<p>Panier BIO (courgette, tomate, oignon et poivrons)</p> <p>Filet de lieu safrané</p> <p>Haricots verts</p> <p>Petits suisses</p> <p>Compote</p>	<p>Bœuf bourguignon</p> <p>Linguine et fromage râpé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de radis, concombre, maïs</p> <p>Lasagnes bolognaises (+ pâtes à part SV)</p> <p>Fromage blanc</p> <p><i>Pommes au four</i></p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Escalope de dinde</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Faisselle</p> <p>Compotes</p>	<p>Saumon au citron</p> <p>Riz créole (oignons, ail, curcuma, curry, carottes, petits pois)</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 10/03	<p>Salade coleslaw</p> <p>Papillote de merlu au citron et aneth</p> <p>Tortelloni BIO</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Pomelos</p> <p>Omelette aux fines herbes</p> <p>Lentilles BIO cuisinées aux petits légumes</p> <p>Petit suisse</p> <p>Compote</p>	<p>Salade d'asperges</p> <p>Tartiflette</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Feuilleté au chèvre</p> <p>Escalope de dinde au jus</p> <p>Carotte, pois pomme de terre et oignons</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Sole meunière</p> <p>Riz aux courgettes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 17/03	<p>Betteraves en vinaigrette</p> <p>Filet de hoki à la ciboulette</p> <p>Haricots verts, carottes et choux fleurs</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruits</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Rosti aux légumes</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Batonnets de concombre</p> <p>Jambon/ Dinde</p> <p>Purée de pomme-de-terre</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Taboulé</p> <p>Cuisses de poulet rôties</p> <p>Choux de Bruxelles</p> <p>Fromage</p> <p><i>Poires pochées</i></p>	<p>Velouté de butternut</p> <p>Blanquette de colin</p> <p>Quinoa</p> <p>Petits suisses</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 24/03	<p>Haricots verts en salade</p> <p>Merlu poché sauce fromage frais</p> <p>Coquillettes BIO</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Tarte 4 fromages</p> <p>Rôti de veau au jus</p> <p>Poêlée ratatouille BIO</p> <p><i>Flan aux œufs</i></p> <p>Compote</p>	<p>Rillettes de thon et gressins</p> <p>Cake courgette chèvre</p> <p>Mousseline de potiron</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Emincé de poulet aux champignons</p> <p>Polenta crémeuse</p> <p>Yaourt</p> <p>Compote</p>	<p>Houmous et gressins</p> <p>Navarin d'agneau aux légumes</p> <p>Faisselle</p> <p>Fruit frais</p>