MENUS DU MOIS DE JUILLET 2025

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30/06	Batonnets de concombre Salade de pates de petit épeautre au thon Fromage blanc Fruit frais	Taboulé Omelette au fromage Gratin de carottes Fromage Compote	Carottes rapées Hachis parmentier Petit suisse Fruit frais	Gaspacho de tomates Escalopes de dinde au jus Mélange de céréales bio Faisselle Compote	Salade d'haricots verts Paélla au poisson Yaourt Fruit frais
Semaine du 07/07	Salade de betteraves et œufs durs Tortelloni au pesto bio et fromage rapé Yaourt Compote	Pastèque Saumon Risotto aux petits pois Petit suisse Fruit frais	Taboulé à l'orientale Roti de dinde Gratin de courgettes Yaourt Compote	Salade de tomates Pavé de colin huile d'olive & citron Riz pilaf Fromage blanc Fruit frais	Houmous sur petits croutons Effiloché de bœuf aux poivrons Brocolis Yaourt Sorbet à la fraise
Semaine du 14/07	FERIE	Melon Couscous au bœuf Fromage blanc Compote	Pizza au fromage Purée de légumes Jambon de dinde Yaourt Fruit frais	Salade de lentilles bio Filet de merlu meunière Haricots verts Fromage Compote	Pastèque Omelette au fromage Riz ratatouille Petit suisse Fruit frais
Semaine du 21/07	Salade de pomme de terre Filet de lieu en papillote Courgettes à la provençale Yaourt Fruit frais	Salade de tomate mozzarella Sauté de veau aux champignons Ebly Fromage blanc Tarte au citron	Salade de pâtes Roti de bœuf Haricots beurre Yaourt Compote	Salade de pommes-de-terre Omelette au fromage Tian provençal Fromage Fruit frais	Carottes râpées Tajine d'agneau & Boulghour Faisselle Compote
Semaine du 28/07	Salade coleslaw Tagliatelles à la bolognaise et fromage rapé Fromage blanc Compote	Concombres à la Grecque Œufs brouillés à la cebette Rosti aux légumes Yaourt Fruit frais	Salade de tomates et maïs Emincé de dinde Lentilles corail à l'indienne Petit suisse Compote	Radis à croquer Salade de pates pépinettes (tomate, féta, concombre, oignons) Sardines à l'huile d'olive Faisselle Sorbet à la poire	<u>Pique-nique</u> Batonnets de concombre et de carottes Tarte au fromage Jambon/ Dinde Fromage Compote en gourde