



MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 29/09			Salade de tomates Pâtes à la carbonara Fromage râpé Petit suisse Compotes	Gigot d'agneau Petits pois et carottes Faisselle Fruit frais	Salade de concombres Saumon à l'indienne Riz pilaf Yaourt <i>Compote de pommes</i>
Semaine du 06/10	Haricots verts en salade Colombo de poulet Semoule Fromage Compote	Haché de bœuf aux lentilles et haricots rouges Julienne de légumes bio Petit suisse Fruit frais	Carottes râpées Araignée de porc aux herbes Pommes duchesses Yaourt Compote	Blanquette de dinde aux champignons Quinoa Fromage blanc Fruit frais	Salade de lentilles Colin au citron Gratin de chou-fleurs Yaourt Compote
Semaine du goût	Concombres Piccatas de poulet citron basilic Petits pois à la Française Assortiment de fromages avec confitures de figues et cerise Raisin	Carottes rapées à l'orange Tortilla (pommes de terre, oignons, poivrons jaunes) Purée de courge Yaourt Kakis ? (ou oranges en carpaccio)	Nems aux légumes Nouilles sautées au poulet et aux petits légumes Faisselles Compote	Salade marocaine Sauté de volaille aux épices Riz au safran Petit suisse Fruit frais	Betteraves en salade Torti à la bolognaise, fromage râpé Yaourt Panna cotta fraise
Semaine du 20/10	Macédoine de légumes Gratin de pommes-de-terre à la brandade de morue Yaourt Compote	Feuilleté au fromage de chèvre Omelette aux herbes Carottes parisiennes <i>Flan aux œufs</i> Fruit frais	Velouté de potimarron Croque-Monsieur Haricots verts Petit suisse Compote	Salade d'endives Boulettes de bœuf à la tomate Pâtes au petit épeautre Fromage Fruit frais	Hoki sauce catalane Riz et ratatouille Faisselle Compote
Semaine du 27/10	Potage de légumes Carbonnade flamande Pommes-de-terre vapeurs Petit suisse Fruit frais	Sardines à l'huile Batonnets concombres, carottes et radis à croquer Lasagnes végétales Fromage Compote	Betteraves en salade Sauté de veau au thym Purée de pois cassés Yaourt Fruit frais	Tarte à l'oignon Sole meunière Gratin de potiron <i>Semoule au lait</i> Compote	Concombres en vinaigrette Cake au brocolis-chèvre (œufs) Fromage blanc Fruit frais