



# MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2025

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



|                  | Lundi                                                                                                                   | Mardi                                                                                                                | Mercredi                                                                                                        | Jeudi                                                                                                                 | Vendredi                                                                                                            |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semaine du 3/11  | Légumes farcis<br>Semoule BIO<br>Fromage blanc<br>Fruit frais                                                           | Concombre au fromage frais<br>Escalopes de poulet au jus<br>Gratin de butternut<br>Fromage<br>Compote                | Œufs mimosas<br>Purée de légumes verts<br>Petit suisse<br>Fruit frais                                           | Salade d'endives<br>Brandade de morue<br>Faisselle<br>Compote                                                         | Lentilles en salade<br>Truite<br>Poêlée de légumes d'hiver<br>Yaourt<br>Fruit frais                                 |
| Semaine du 10/11 | Carpaccio de pomelos<br>Jambon / Dinde<br>Pâtes au petit épeautre<br>Petit suisse<br>Fruit frais                        | FERIE                                                                                                                | Carottes rapées<br>Omelette aux herbes<br>Ratatouille<br><i>Semoule au lait parfumé à la vanille</i><br>Compote | Chou-rouge rapées et pommes<br>Paupiettes de veau<br>Riz et courgettes<br>Fromage blanc<br>Fruit frais                | Soupe aux vermicelles<br>Filet de lieu à la provençale<br>Gratin de chou-fleur pommes de terre<br>Yaourt<br>Compote |
| Semaine du 17/11 | Concombres en vinaigrette<br>Escalopes de dinde au jus<br>Purée de panais et pommes de terre<br>Faisselle<br>Compote    | Carottes rapées<br>Tortilla (œuf, pomme de terre)<br>Epinards à la crème<br>Fromage blanc<br><i>Salade de fruits</i> | Lasagnes (bœuf)<br>Haricots verts persillés<br>Fromage<br>Fruit frais                                           | Taboulé<br>Pot au feu<br>Yaourt<br>Compote                                                                            | Velouté de potiron<br>Tagliatelles à la bolognaise de thon et fromage râpé<br>Petit suisse<br>Fruit frais           |
| Semaine du 24/11 | Petits légumes en vinaigrette<br>Gigot d'agneau au jus<br>Gnocchis au potimarron BIO<br>Yaourt<br><i>Poires pochées</i> | Tarte à l'oignon<br>Merlu en papillote<br>Julienne de légumes<br>Fromage blanc<br>Fruit frais                        | Sauté de veau marengo<br>Quinoa<br>Yaourt<br>Compote                                                            | Betteraves en salade<br>Roti de bœuf sauce champignon<br>Gratin de brocolis pommes de terre<br>Fromage<br>Fruit frais | Velouté d'asperges<br>Dos de colin<br>Risotto au parmesan<br>Faisselle<br>Compote                                   |