



# MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 5/01	<p>Velouté de panais</p> <p>Filet de hoki</p> <p>Coquillettes BIO au fromage</p> <p>Petits suisses, Compote</p> <p>Au goûter: brioche des rois</p>	<p>Pomelos en carpaccio</p> <p>Ragoût de bœuf</p> <p>Lentilles et carottes cuisinées</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Velouté de champignons</p> <p>Tartiflette</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Compote</p>	<p>Couscous à l'agneau</p> <p>Semoule BIO</p> <p>Faisselle</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Brandade de morue</p> <p>Purée de pomme-de-terre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p>
Semaine du 12/01	<p>Brocolis en salade</p> <p>Tagliatelles à la sauce bolognaise (bœuf) et fromage râpé</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Œufs à la florentine</p> <p>Epinards et céréales BIO</p> <p>Petits suisses</p> <p>Compote</p>	<p>Rillettes de sardine sur petits croutons</p> <p>Gratin de blettes et pommes-de-terre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Taboulé</p> <p>Escalope de poulet au jus</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Flan aux œufs</p> <p>Compote</p>	<p>Cassolette de poisson au safran</p> <p>Boulghour aux petits légumes</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit frais</p>
Semaine du 19/01	<p>Merlu poché, huile d'olive et citron</p> <p>Gratin de potimarron</p> <p>Semoule au lait parfumé à la vanille</p> <p>Compote</p>	<p>Pot au feu (bœuf)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de betteraves et pommes</p> <p>Tarte aux poireaux (œuf)</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Velouté de raves</p> <p>Fricadelle de volaille</p> <p>Frites de patates douces</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Poêlée de saumon au curry</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p>
Semaine du 26/01	<p>Salade de pomme de terre</p> <p>Omelette aux fines herbes</p> <p>Purée de légumes verts (Haricots verts, petits pois, brocolis et courgettes)</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade endive betterave (sans noix)</p> <p>Bœuf bourguignon</p> <p>Pâtes au petit épeautre BIO</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p>	<p>Carottes rapées</p> <p>Cannelloni BIO</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Emincé de dinde au paprika</p> <p>Rösti aux légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Compote</p>	<p>Pavé de poisson frais</p> <p>Haricots beurre et pommes de terre</p> <p>Faisselle</p> <p>Compotée crumble poire / pomme</p>