



# MENUS DU MOIS DE JANVIER 2026

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



|                  | Lundi  | Mardi                               | Mercredi                                 | Jeudi                      | Vendredi                           |
|------------------|--|-------------------------------------|--|----------------------------|------------------------------------|
| Semaine du 5/01  | Velouté de panais  | Pomelos en carpaccio                | Velouté de champignons                   |                            | Potage de légumes                  |
|                  | Filet de hoki  | Ragoût de bœuf                      | Tartiflette                              | Couscous à l'agneau        | Brandade de morue                  |
|                  | Coquillettes BIO au fromage  | Lentilles et carottes cuisinées     |  | Semoule BIO                | Purée de pomme-de-terre            |
|                  | Petits suisses, Compote  | Yaourt nature                       | Fromage blanc                            | Faisselle                  | Yaourt nature                      |
|                  | Au goûter: brioche des rois  | Fruit frais                         | Compote                                  | Fruit frais                | Compote                            |
| Semaine du 12/01 | Brocolis en salade   | Carottes rapées                     | Rillettes de sardine sur petits croutons | Taboulé                    |                                    |
|                  | Tagliatelles à la sauce bolognaise (bœuf) et fromage râpé                    | Œufs à la florentine                | Gratin de blettes et pommes-de-terre     | Escalope de poulet au jus  | Cassolette de poisson au safran    |
|                  | Fromage blanc  | Epinards et céréales BIO            |  | Haricots verts persillés   | Boulghour aux petits légumes       |
|                  | Fruit frais  | Petits suisses                      | Yaourt nature                            | Flan aux œufs              | Fromage blanc                      |
|                  |  | Compote                             | Fruit frais                              | Compote                    | Fruit frais                        |
| Semaine du 19/01 | Merlu poché, huile d'olive et citron   | Pot au feu (bœuf)                   | Salade de betteraves et pommes           | Velouté de raves           | Potage de légumes                  |
|                  | Gratin de potimarron   | Yaourt nature                       | Tarte aux poireaux (œuf)                 | Fricadelle de volaille     | Poélée de saumon au curry          |
|                  | Semoule au lait parfumé à la vanille   | Fruit frais                         | Fromage                                  | Frites de patates douces   | Riz pilaf                          |
|                  | Compote  |                                     | Compote                                  | Petit suisse               | Yaourt nature                      |
|                  |  |                                     |  | Fruit frais                | Compote                            |
| Semaine du 26/01 | Salade de pomme de terre   | Salade endive betterave (sans noix) | Carottes rapées                          |                            |                                    |
|                  | Omelette aux fines herbes  | Bœuf bourguignon                    | Cannelloni BIO                           | Emincé de dinde au paprika | Pavé de poisson frais              |
|                  | Purée de légumes verts (Haricots verts, petits pois, brocolis et courgettes) | Pâtes au petit épeautre BIO         | Fromage blanc                            | Rösti aux légumes          | Haricots beurre et pommes de terre |
|                  | Petit suisse   | Yaourt nature                       | Fruit frais                              | Fromage                    | Faisselle                          |
|                  | Fruit frais  | Compote                             |  | Compote                    | Compotée crumble poire / pomme     |