



MENUS DU MOIS DE MARS 2026

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 2/03	Panier BIO maraicher (courgettes, poivrons et tomate) Filet de lieu safrané Haricots verts Petits suisses Compote	Bœuf bourguignon Linguine et fromage râpé Yaourt nature Fruit frais	Poireaux en vinaigrette Lasagnes bolognaises (+ pâtes à part SV) Fromage blanc Compote	Carottes râpées Truite vapeur Gratin dauphinois Faisselle Poires pochées	Salade de chou rouge et pomme Boulettes d'agneau à la tomate Céréales BIO Fromage Fruit frais
Semaine du 9/03	Salade d'endives Papillote de merlu au citron et aneth Tortelloni BIO à la crème Fromage Fruit frais	Pomelos en carpaccio Omelette aux fines herbes Lentilles BIO cuisinées aux petits légumes Petits suisses Compote	Salade d'asperges Tartiflette Yaourt nature Fruit frais	Feuilleté au chèvre Cuisses de poulet rôties Poêlée de légumes BIO (carotte, courgette et navet) Fromage blanc Compote	Saumon au citron Riz créole (oignons, ail, curcuma, curry, carottes, petits pois) Fromage Fruit frais
Semaine du 16/03	Betteraves en vinaigrette Filet de hoki à la ciboulette Poêlée du primeur (pdt, carotte, haricot verts) Petits suisses Fruit frais Quatre-quart	Carottes rapées Œufs brouillés Rosti aux légumes Fromage blanc Compote	Salade de radis, maïs, concombre Jambon / Dinde Purée de pomme-de-terre Yaourt nature Fruit frais	Taboulé à l'orientale Dos de colin sauce hollandaise Pois gourmands et oignons rouges Fromage Compote	Velouté de potimarron Chili con carne Riz pilaf Petits suisses Salade de fruits
Semaine du 24/03	Chou-fleur en salade Merlu poché sauce fromage frais Coquillettes BIO Yaourt nature Fruit frais	Tarte poireaux brocolis Rôti de veau sauce échalote Poêlée de légumes (Courge, panais et carottes jaunes) Petit suisse Compote	Rillettes de thon et gressins Cake courgette chèvre Mousseline de potiron Fromage Fruit frais	Salade de salsifis Emincé de poulet aux champignons Polenta crémeuse Yaourt Compote	Filet d'églefin au four Boulghour Duo de carottes jaunes et oranges Faisselle Fruit frais