



MENUS DU MOIS DE JUILLET 2026

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 29/06	Melon Piccatas de poulet Quinoa Fromage blanc Fruit frais	Taboulé Omelette au fromage Petits pois carottes Fromage Compote	Salade de pâtes (maïs, avocat, tomate, féta) Saumon poché Petit suisse Fruit frais	Gaspacho de tomates et dés de concombres Sauté de bœuf aux olives Riz de camargue Faisselle Compote	Salade d'haricots verts Paëlla au poisson Yaourt Fruit frais
Semaine du 06/07	Salade de betteraves et œufs durs Tortelloni au pesto bio et fromage rapé  Yaourt Compote	Pastèque Filet de merlu huile d'olive citron Risotto aux petits pois Petit suisse Fruit frais	Taboulé à l'orientale Roti de dinde Gratin de courgettes Yaourt Compote	Salade de tomates Pavé de colin à la bordelaise Riz pilaf Fromage blanc Fruit frais	Houmous sur pain de mie Effiloché de bœuf Brocolis Yaourt Sorbet à la fraise
Semaine du 13/07	Melon Boulettes d'agneau à la tomate Semoule Fromage blanc Compote	FERIE	Jambon / Dinde Pizza au fromage Purée de brocolis Yaourt Fruit frais	Salade de lentilles bio  Filet de merlu meunière Haricots verts Fromage Compote	Pastèque Omelette au fromage Riz ratatouille Petit suisse Fruit frais
Semaine du 20/07	Salade de pomme de terre Filet de lieu en papillote Courgettes à la provençale Yaourt Fruit frais	Salade de tomates mozzarella Piccatas de poulet Ebly Fromage blanc Tarte crumble pomme/ fraise	Salade de riz Roti de bœuf Haricots beurre Yaourt Compote	Melon Omelette au fromage Tian provençal et pommes de terre Fromage Fruit frais	Carottes râpées Tajine d'agneau & Boulghour Faisselle Compote
Semaine du 27/07	Coleslaw Coquillettes à la bolognaise et fromage rapé Fromage blanc Compote	Concombres à la Grecque Omelette aux cebettes Rosti aux légumes Yaourt Fruit frais	Salade de tomates et maïs Emincé de dinde au jus Lentilles corail à l'indienne Petit suisse Compote	Pastèque Salade de pates pépinettes (tomate, féta, concombre, oignons) Sardines à l'huile d'olive Faisselle Sorbet à la poire	<u>Pique-nique</u> Chips Batonnets concombre carotte Croque-Monsieur ou Croque tomate / chèvre Fromage Compotes en gourde