



MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 31/08	Pastèque Filet de flétan Petits pois Fromage blanc Fruit frais	Omelette au fromage Brocolis en gratin Yaourt nature Compote	Melon Escalope de dinde au jus Pates étoiles et gruyère rapé Petit suisse Fruit frais	Salade de tomates Cuisses de poulet rôties Poêlée rustique (Pomme de terre, carotte, h vert) Fromage Compote	Salade de pomme-de-terre Poêlée de saumon à l'aneth Epinards à la crème Yaourt Fruit frais
Semaine du 07/09	Betteraves en vinaigrette Sauté de veau marengo Gnocchis au pomme de terre Yaourt Compote	Salade de concombres rapés Boulettes de bœuf à la milanaise Rosti aux légumes (Petits pois carotte) Petit suisse Fruit frais	Carottes râpées Lasagnes bolognaise (lasagnes végétales) Yaourt Compote	Salade de quinoa Œufs durs Ratatouille Fromage blanc Fruit frais	Gaspacho de tomates Pavé de thon à la napolitaine Riz pilaf Fromage Compote
Semaine du 14/09	Batonnets de concombre Rôti de dinde à la crème Boulghour BIO Fromage Fruit frais	Pastèque Tortilla pomme de terre Poêlée de poivrons Fromage blanc <i>Crumble aux pommes</i>	Haché de porc à l'andalouse / Jambon de dinde Pâtes au pesto Yaourt Fruit frais	Salade de lentilles Hoki poché huile d'olive et citron Haricots verts Fromage Compotes	Taboulé Piccatas de poulet citron basilic Poêlée de légumes Petit suisse Fruit frais
Semaine du 21/09	Haricots verts en salade Polenta à la bolognaise Yaourt Compote	Houmous sur toasts briochés Sole meunière Duo de courgettes Fromage blanc Fruit frais	Salade composée (tomates, maïs, radis) Escalope de poulet au bleu d'Auvergne Coquillettes Faisselle Compote	Macédoine de légumes Omelette aux herbes Rosti aux légumes Fromage Fruit frais	Chou-fleur en vinaigrette Cabillaud sauce hollandaise Riz safrané Petit suisse <i>Poires pochées</i>
Semaine du 28/09	Concombres en vinaigrette Rôti de bœuf sauce béarnaise Gratin dauphinois Yaourt Fruit frais	Velouté de potimarron Canard aux olives Purée de pomme-de-terre Fromage Compote	Betteraves en vinaigrette Moussaka cannelloni végétal Fromage blanc Fruit frais	Carottes râpées Blanquette de veau à l'ancienne Riz pilaf Petit suisse Compote	Salsifis en vinaigrette Filet de colin au basilic Blé aux petits légumes Yaourt Fruit frais

Légende: Plats faits "maison" : Produits issus de l'agriculture biologique :
 Ces menus peuvent faire l'objet de modifications compte tenu d'éventuels problèmes d'approvisionnement