



MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2026

Crèche Municipale "Les Minots" - Repas destinés aux moyens et grands



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 05/10	Haricots verts en salade Sauté de poulet à la crème et champignons Boulghour Fromage Compote	Lentilles en salade Œufs durs Ratatouille Petit suisse Fruit frais	Salade de tomates Pates à la carbonara Yaourt Compote	Tapenade sur toasts briochés Escalopes de dinde Petits pois Carottes Fromage blanc Fruit frais	Concombres en vinaigrette Poêlée de saumon à l'indienne Riz pilaf Yaourt Compote
semaine du 12/10	Velouté de champignons Couscous à l'agneau Semoule épicée Fromage blanc à la crème de marron Compote	Salade de tomates Chili con carne (bœuf) Pommes de terre vapeur Babybel Prunes rouges	Carpaccio orange Saumon poché Gratin de courge pommes-de-terre Mimolette Carott cake	Salade d'endives et dés d'emmental Blanquette de veau Mélange 4 céréales Yaourt fermier nature Poires	Dés de melon jaune Paëlla au poisson et citron Riz safrané Crème catalane Fruits
Semaine du 19/10	Concombre à la bulgare Piccatas citron basilic Petits pois cuisinés Fromage blanc Compote	Carottes râpées Omelette au fromage Poêlée chou romanesco Yaourt Fruit frais	Salade de maïs et radis Gratin de pommes-de-terre à la brandade de morue Petit suisse Compote	Salade d'endives Sauté de volaille madras Riz au safran Fromage Fruit frais	Betteraves en salade Pates Farfalles au thon Faisselle Compote
Semaine du 26/10	Macédoine de légumes Filet de merlu Gratin de potiron et pomme de terre Petit suisse Fruit frais	Feuilleté au fromage de chèvre Omelette aux herbes Carottes à la parisienne Fromage Compote	Salade de chou-rouge rapé Jambon / Dinde Purée de pois cassés Yaourt Fruit frais	Betteraves en salade Boulettes de bœuf à la tomate Coquillettes Fromage blanc Compote	Salade de riz Dos de colin Ratatouille Yaourt Fruit frais